BEWEGUNGS-KALENDER 2022

ZUKUNFT BEWEGT ERLEBEN & GESTALTEN

Herausgeberin

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Kinderwelt ist Bewegungswelt

In Kooperation mit

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Kinder stark machen

ZUKUNFT BEWEGT ERLEBEN & GESTALTEN

Bildung für nachhaltige Entwicklung im und mit Sport

Nachhaltige Entwicklung, zum Beispiel das Mitdenken von Umweltschutz oder sozialer Gerechtigkeit, gewinnt in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. Die „Fridays for Future"-Bewegung zeigt, dass das Thema Nachhaltigkeit und die damit verbundenen Ziele und Werte gerade jungen Menschen besonders am Herzen liegen.

Die Vereinten Nationen haben 2016 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung, die sogenannten SDGs (SDG = Sustainable Development Goals), festgelegt, um weltweit eine nachhaltige Entwicklung sicherzustellen. Eine Besonderheit der SDGs im Gegensatz zu vielen anderen Nachhaltigkeitsprojekten ist die Messbarkeit der Ziele. In Deutschland werden die Ziele mit Hilfe der Deutschen Nachhaltigkeitsstrategie verfolgt und umgesetzt. Einen Überblick über alle 17 SDGs gibt die folgende Abbildung:

Quelle: https://17ziele.de

Gerade in Bewegung, Spiel und Sport liegt viel Potenzial, Kindern durch Bildung den Gedanken der Nachhaltigkeit zu vermitteln und spielerisch nachhaltiges Handeln und Verhalten zu erlernen. Sei es nun der Umweltschutz bei Natursportarten wie Kanu- oder Skifahren oder auch der faire Umgang mit der gegnerischen Mannschaft/dem Gegenüber zum Beispiel bei den Ballsport- oder Kampfsportarten – der Nachhaltigkeitsgedanke steckt in zahlreichen Sport-Situationen und bietet Kindern ein großes Lern-und Erfahrungsfeld in Sachen Nachhaltigkeit.

Das Ziel von Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) im und mit Sport ist das Begreifen und Erlebbarmachen von Nachhaltigkeit sowie das Ermöglichen einer Persönlichkeitsentwicklung, um Kinder dazu zu befähigen, ihre Zukunft eigenständig, aktiv, eigenverantwortlich und kompetent zu gestalten. Einige der SDGs haben wir darum im diesjährigen Kalender mit Bewegungsideen verknüpft. Die jeweiligen Logos der zugehörigen SDGs sind auf den Kalenderseiten mit abgebildet.

Wir machen Kinder mit Bewegung fit für die Zukunft – physisch, mental, sozial und nachhaltig!

Weitere Infos und Materialien rund um Bewegung, Spiel und Sport und Bildung für nachhaltige Entwicklung gibt es unter www.dsj.de/bewegungskalender2022

BEWEGUNG MACHT KINDER STARK

Die Entwicklung zu einer starken Persönlichkeit beginnt bereits in jungen Jahren. Deshalb engagieren sich die Deutsche Sportjugend (dsj) und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in der Mitmach-Initiative „Kinder stark machen – für ein suchtfreies Leben".

Gemeinsames Ziel ist es, die Lebenskompetenz von Kindern frühzeitig zu stärken, damit sie auch in schwierigen Situationen „Nein" zu Alkohol, Tabak und anderen Suchtmitteln sagen können.

Die BZgA bietet allen Erwachsenen, die im Sportverein mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, für diese wichtige Aufgabe umfangreiche Unterstützung, Informationen und Mitwirkungsmöglichkeiten.

Kinder stark machen

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

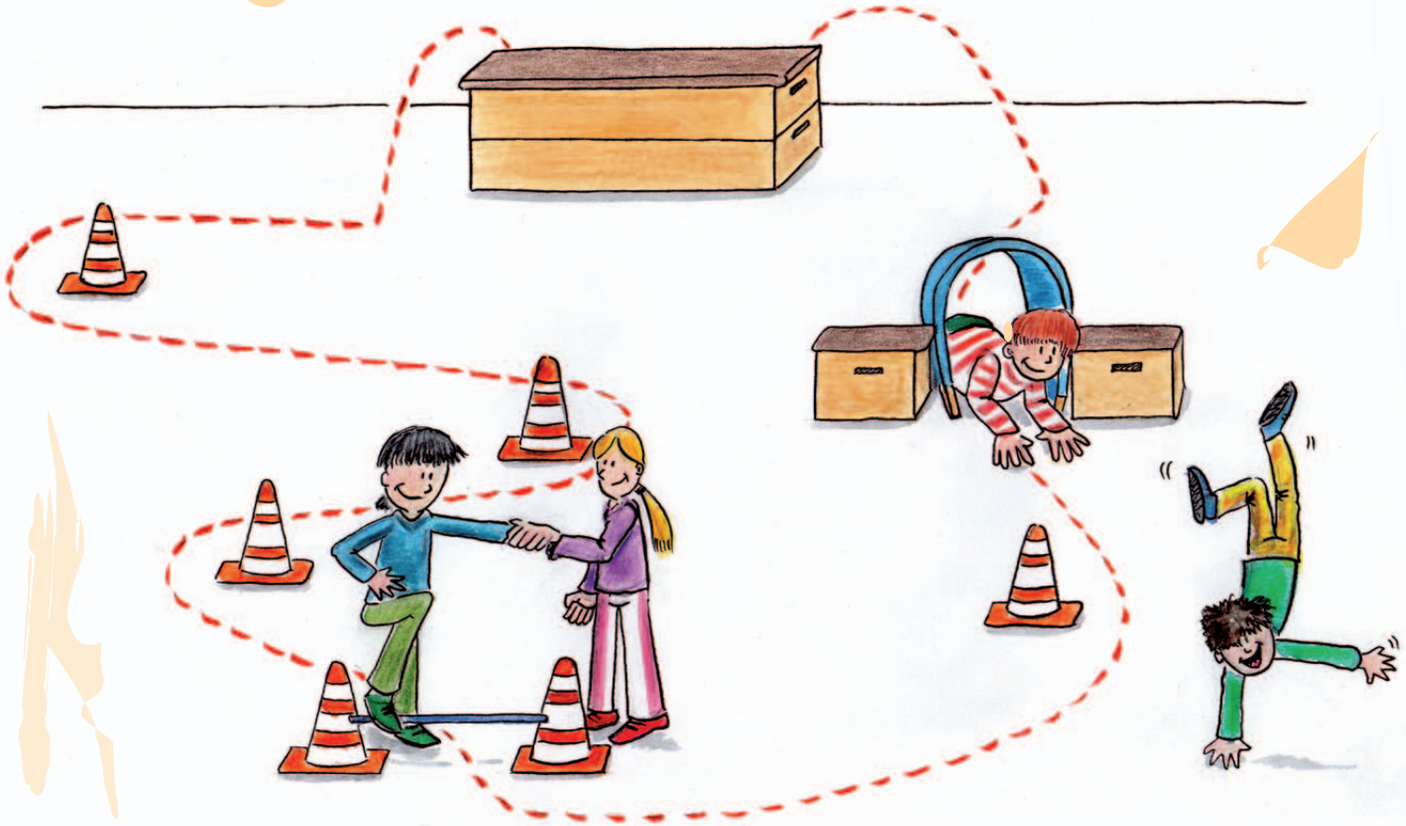
Mitmachen & Paket bestellen

Werden Sie Teil der Mitmach-Initiative und stellen Sie Ihre nächste Vereinsveranstaltung unter das Motto „Kinder stark machen". Die BZgA unterstützt Sie mit einem kostenlosen Info- und Material-paket.

SCHULUNG
„SPIELE MACHEN KINDER STARK“

Angebot für Trainer*innen sowie Erzieher*innen zur Entwicklungsförderung von Drei- bis Siebenjährigen im Sportverein und in der Kita

Trainer*innen sowie Erzieher*innen erhalten durch das Schulungsangebot „Spiele machen Kinder stark“ im Rahmen der Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ eine besondere Unterstützung für die Arbeit mit Kindern. Sie werden zu einem besseren Umgang mit den Anforderungen in der alltäglichen Sportpraxis mit Kindern befähigt.



Kontakt

„Kinder stark machen“-Service für Materialbestellungen/Pakete
Infotelefon: 06173 702729
(Mo-Fr von 9-17 Uhr)
E-Mail: service@kinderstarkmachen.de

Schulungen
E-Mail: schulungen@kinderstarkmachen.de

Weitere Spiel- und Bewegungsideen sowie Bastel- und Beschäftigungstipps für Kinder:
www.kinderstarkmachen.de

Im Verlauf der Schulung werden die Teilnehmenden für die altersgemäße und zielgerichtete Auswahl von Spielformen sensibilisiert und darin angeleitet, wie die Förderung und Entwicklung von Lebenskompetenzen bei Kindern durch Spiele und das richtige Verhalten der Trainer*innen und Erzieher*innen gelingen können.

Die Schulung hat einen hohen Praxisanteil und umfasst vier Lerneinheiten. Von vielen Sportverbänden werden die Schulungen für den Erwerb oder für die Verlängerung der Lizenzen anerkannt.

MOVE

Jetzt mitmachen bei der großen dsj-Bewegungskampagne!

Die Deutsche Sportjugend (dsj) hat eine große Kampagne zur (Wieder-)Gewinnung von Kindern und Jugendlichen für Bewegung und Sport nach Corona gestartet. Die Kampagne, die unter dem Titel „MOVE" läuft, soll möglichst viele Kinder und Jugendliche sowie deren Familien erreichen und in Bewegung bringen sowie für die Bedeutung und Notwendigkeit von Bewegungsförderung sensibilisieren.

Mit MOVE unterstützt die dsj bundesweit Sportvereine bei der Umsetzung von Aktionstagen, die durch öffentlichkeitswirksame Maßnahmen unter anderem über soziale Medien begleitet werden. Sportvereine können für ihren Aktionstag vor Ort Fördermittel beantragen und Aktionspakete bestellen. Andere Institutionen wie zum Beispiel Kitas können sich im Rahmen einer Kooperation mit Sportvereinen ebenfalls beteiligen. Außerdem laden wir alle Kinder und Jugendlichen das ganze Jahr über dazu ein, sich in verschiedenen Challenges bewegten Herausforderungen zu stellen.

Im Jahr 2022 werden die geförderten Aktionstage im Mai und im September stattfinden. Ziel ist es, möglichst viele Aktionstage vor Ort in ganz Deutschland anzustoßen. Der Aktionstag kann individuell ausgestaltet werden. Vom einfachen Mitmachangebot im wohnortnahen Raum über Tage der offenen Tür beziehungsweise Sporthalle bis hin zu Kinder-, Spiel- und Familiensportfesten ist alles denkbar.

Alle aktuellen Informationen zu den Aktionstagen und zur Kampagne gibt es unter: www.move-sport.de. Mit Fragen wenden Sie sich bitte an: bewegung@dsj.de
Denise Stäudle Tel. 069/67 00 283 oder Dennis Hügl Tel. 069/67 00 411

Beteiligen Sie sich und ermöglichen Sie Kindern und Jugendlichen mit uns gemeinsam mehr Bewegungs-, Spiel- und Sportzeiten!

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Deutsche Sportjugend (dsj)

Die Deutsche Sportjugend im Deutschen Olympischen Sportbund e. V. bündelt als Dachverband des Kinder- und Jugendsports in Deutschland die Interessen von rund 10 Millionen Kindern, Jugendlichen und jungen Menschen im Alter bis 26 Jahre, die in über 90.000 Sportvereinen in Landessportjugenden, Jugendorganisationen der Spitzenverbände und Jugendorganisationen der Sportverbände mit besonderen Aufgaben organisiert sind. Damit ist die dsj der größte freie Träger der Kinder- und Jugendhilfe in der Bundesrepublik Deutschland.

Gemeinsam mit ihren Mitgliedsorganisationen und deren Untergliederungen gestaltet die Deutsche Sportjugend im gesamten Bundesgebiet flächendeckend Angebote mit dem Medium Sport mit der Zielsetzung, junge Menschen zu bewegen und in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu fördern. Schwerpunkte der Arbeit liegen dabei auf der Bewegungsförderung, der Mitbestimmung sowie auch auf der Förderung von Demokratieverständnis und Verantwortungsbewusstsein. Sowohl national als auch international tritt die Deutsche Sportjugend für Chancengleichheit, Integration und Toleranz ein und unterstützt in besonderem Maße benachteiligte Kinder und Jugendliche.

„In die Zukunft der Jugend investieren – durch Sport"

FERIEN UND FEIERTAGE

Schulferien 2022 in den Ländern der Bundesrepublik Deutschland

Bundesland	Weihnachten/Neujahr 2021/2022	Winter 2022	Ostern/Frühjahr 2022	Himmelf./Pfingsten 2022	Sommer 2022	Herbst 2022	Weihnachten/Neujahr 2022/2023
Baden-Württemberg	23.12. - 08.01.	-	14.04./19.04. - 23.04.	07.06. - 18.06.	28.07. - 10.09.	31.10./02.11. - 04.11.	21.12. - 07.01.
Bayern	24.12. - 08.01.	-	28.02. - 04.03./10.04. - 23.04.	07.06. - 18.06.	01.08. - 12.09.	31.10. - 04.11.	24.12. - 07.01.
Berlin	24.12. - 31.12.	29.01. - 05.02.	07.03./11.04. - 23.04.	27.05./07.06.	07.07. - 19.08.	24.10. - 05.11.	22.12. - 02.01.
Brandenburg	23.12. - 31.12.	31.01. - 05.02.	11.04. - 23.04.	-	07.07. - 20.08.	24.10. - 05.11.	22.12. - 03.01.
Bremen	23.12. - 08.01.	31.01. - 01.02.	04.04. - 19.04.	27.05./07.06.	14.07. - 24.08.	17.10. - 29.10.	23.12. - 06.01.
Hamburg	23.12. - 04.01.	28.01.	07.03. - 18.03.	23.05. - 27.05.	07.07. - 17.08.	10.10. - 21.10.	23.12. - 06.01.
Hessen	23.12. - 08.01.	-	11.04. - 23.04.	-	25.07. - 02.09.	24.10. - 29.10.	22.12. - 07.01.
Mecklenburg-Vorpommern	22.12. - 31.12.	05.02. - 18.02.	11.04. - 20.04.	17.05./03.06. - 07.06.	04.07. - 13.08.	10. - 14.10./01. - 02.11.	22.12. - 02.01.
Niedersachsen	23.12. - 07.01.	31.01. - 01.02.	04.04. - 19.04.	27.05./07.06.	14.07. - 24.08.	17.10. - 28.10.	23.12. - 06.01.
Nordrhein-Westfalen	24.12. - 08.01.	-	11.04. - 23.04.	-	27.06. - 09.09.	04.10. - 15.10.	23.12. - 06.01.
Rheinland-Pfalz	23.12. - 31.12.	21.02. - 25.02.	13.04. - 22.04.	-	25.07. - 02.09.	17.10. - 31.10.	23.12. - 02.01.
Saarland	23.12. - 03.01.	21.02. - 01.03.	14.04. - 22.04.	07.06. - 10.06.	25.07. - 02.09.	24.10. - 04.11.	22.12. - 04.01.
Sachsen	23.12. - 01.01.	12.02. - 26.02.	15.04. - 23.04.	27.05.	18.07. - 26.08.	17.10. - 29.10.	22.12. - 02.01.
Sachsen-Anhalt	22.12. - 08.01.	12.02. - 19.02.	11.04. - 16.04.	23.05. - 28.05.	14.07. - 24.08.	24.10. - 04.11.	21.12. - 05.01.
Schleswig-Holstein	23.12. - 08.01.	-	04.04. - 16.04.	27.05. - 28.05.	04.07. - 13.08.	10.10. - 21.10.	23.12. - 07.01.
Thüringen	23.12. - 31.12.	12.02. - 19.02.	11.04. - 23.04.	27.05.	18.07. - 27.08.	17.10. - 29.10.	22.12. - 03.01.

Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag; **nachträgliche Änderungen einzelner Bundesländer sind vorbehalten.** Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum und Helgoland sowie auf den Halligen gelten für die Sommer- und Herbstferien Sonderregelungen. Die Angaben beruhen auf den Informationen der Kultusministerkonferenz. **Alle Angaben ohne Gewähr! (Stand September 2021)**

Gesetzliche Feiertage 2022 in Deutschland

Neujahr	01.01.2022	alle Bundesländer
Heilige Drei Könige	06.01.2022	BW, BY, ST
Karfreitag	15.04.2022	alle Bundesländer
Ostermontag	18.04.2022	alle Bundesländer
Tag der Arbeit	01.05.2022	alle Bundesländer
Christi Himmelfahrt	26.05.2022	alle Bundesländer
Pfingstmontag	06.06.2022	alle Bundesländer
Fronleichnam	16.06.2022	BW, BY, HE, NW, RP, SL
Mariä Himmelfahrt	15.08.2022	BY, SL
Tag der Deutschen Einheit	03.10.2022	alle Bundesländer
Reformationstag	31.10.2022	BB, HB, HH, MV, NI, SN, ST, SH, TH
Allerheiligen	01.11.2022	BW, BY, NW, RP, SL
Buß- und Bettag	16.11.2022	SN
1. Weihnachtstag	25.12.2022	alle Bundesländer
2. Weihnachtstag	26.12.2022	alle Bundesländer

BW = Baden-Württemberg
BY = Bayern
BE = Berlin
BB = Brandenburg

HB = Bremen
HH = Hamburg
HE = Hessen
MV = Mecklenburg-Vorpommern

NI = Niedersachsen
NW = Nordrhein-Westfalen
RP = Rheinland-Pfalz
SL = Saarland

SN = Sachsen
ST = Sachsen-Anhalt
SH = Schleswig-Holstein
TH = Thüringen

Feiertage verschiedener Konfessionen 2022

07.01.	Weihnacht (orth./julian.)	09. - 11.07.	Opferfest (islam.)
19.01.	Theophanie (orth.)	07.08.	Tischa beAw (jüd.)
17.03.	Purimfest (jüd.)	30.07.	Neujahr (islam.)
02.04.	Ramadan (islam.)	08.08.	Ashura-Fest (islam.)
16.04. - 23.04.	Passah (jüd.)	26. - 27.09.	Rosh ha-Schana/Neujahr (jüd.)
22.04.	Karfreitag (orth.)	05.10.	Jom Kippur (jüd.)
24.04.	Ostersonntag (orth.)	10. - 17.10.	Sukkot (jüd.)
02. - 04.05.	Fastenbrecherfest (islam.)	17.10.	Schmini Azeret (jüd.)
05. - 06.06.	Schawuot (jüd.)	18.10.	Simchat Tora (jüd.)
02.06.	Christi Himmelfahrt (orth.)	08.10.	Mevlid (islam.)
12.06.	Pfingstsonntag (orth.)	19. - 25.12.	Chanukka (jüd.)
26.06.	Allerheiligen (orth.)		

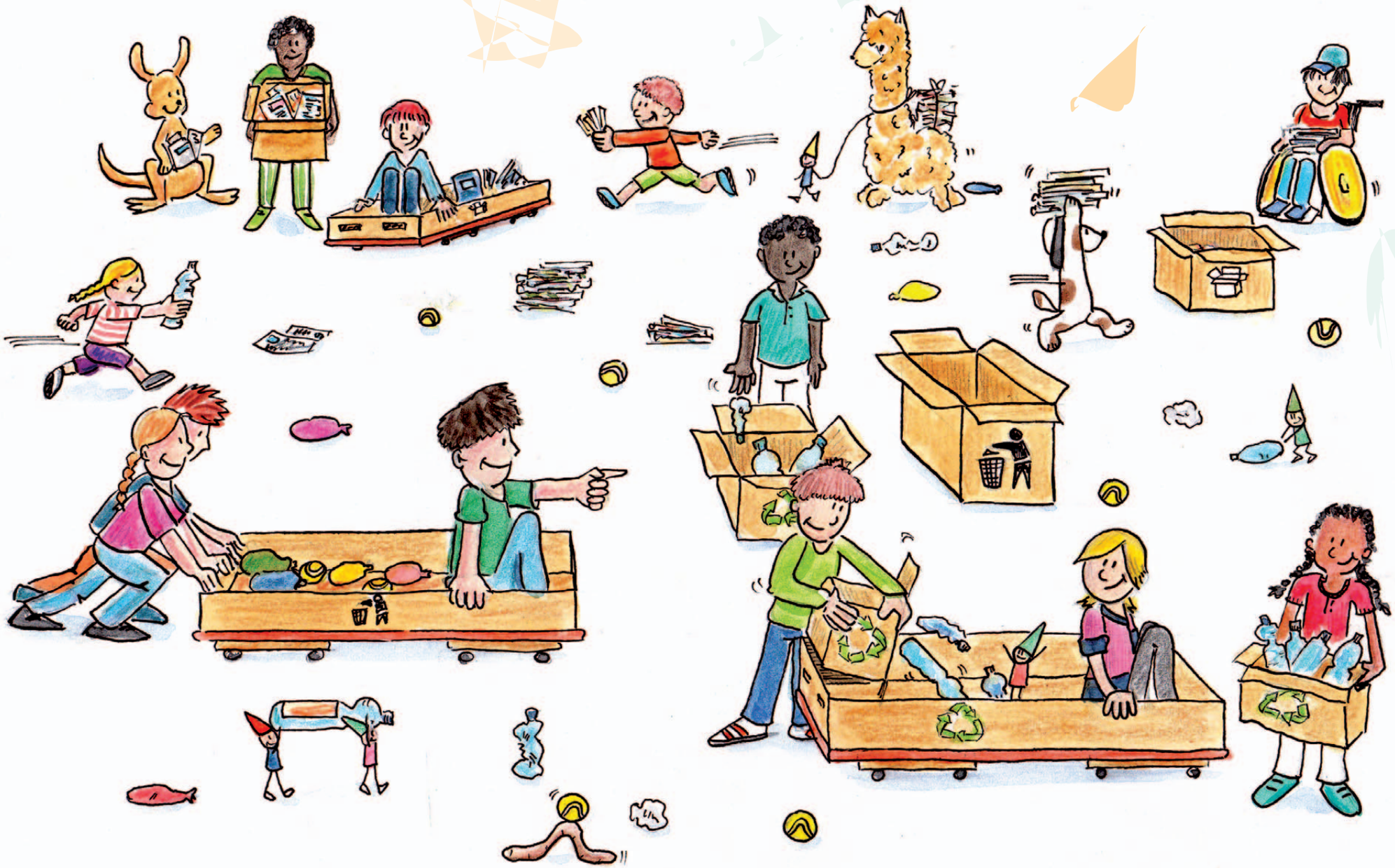
orth. = orthodox · jüd. = jüdisch · islam. = islamisch

Quellen: Zentralrat der Muslime in Deutschland e.V. · Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen · Wikipedia
Weitere Feiertage verschiedener Konfessionen gibt es im Interkulturellen Kalender des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge unter www.bamf.de.

Müllabfuhr

Oje, in Sportstadt liegt jede Menge Müll auf den Straßen. Hier ist ein Großeinsatz der Müllabfuhr gefragt: Die eine Hälfte der Gruppe sammelt den Müll von der Straße und sortiert ihn in die richtigen Abfalltonnen. Dabei darf immer nur ein Abfallstück pro Kind transportiert werden. Die andere Hälfte der Gruppe bedient die Müllfahrzeuge und leert die jeweils passenden Mülltonnen aus. Wenn alles sauber ist, wird getauscht.

Achtung! Angeschobene Rollbretter müssen immer festgehalten werden – nicht anschieben und loslassen! Sobald wir mit Rollbrettern arbeiten, müssen alle Kinder Schuhe tragen!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					1 Neujahr	2
3	4	5	6 Heilige Drei Könige*	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

* nicht in allen Bundesländern

Zweites Leben schenken

Überlegen Sie doch einmal gemeinsam mit den Kindern, wie Ihre Einrichtung/Ihr Verein helfen kann, ausgedientes Material weiterzuverwenden:

- Was tun wir mit defektem Sportmaterial?
- Wohin kommt Sportkleidung, aus der wir herausgewachsen sind?
- Was können Kinder dazu beitragen, dass Sportmaterialien und -kleidung länger nutzbar sind?

Ein paar Ideen zur nachhaltigen Nutzung von Sportmaterial wären

- Tauschregale für Kindersportkleidung,
- Reparaturaktionen für Kleinmaterial wie Reissäckchen, Springseile und Schwungtücher oder
- eine Pinnwand für Gesuche und Gebote, speziell für Sportkleidung und -ausrüstung.

Weitere Spielideen und Infos gibt es online unter www.dsj.de/kinderwelt

Kinderwelt ist Bewegungswelt

Kinder stark machen

JANUAR 2022

www.dsj.de/kinderwelt

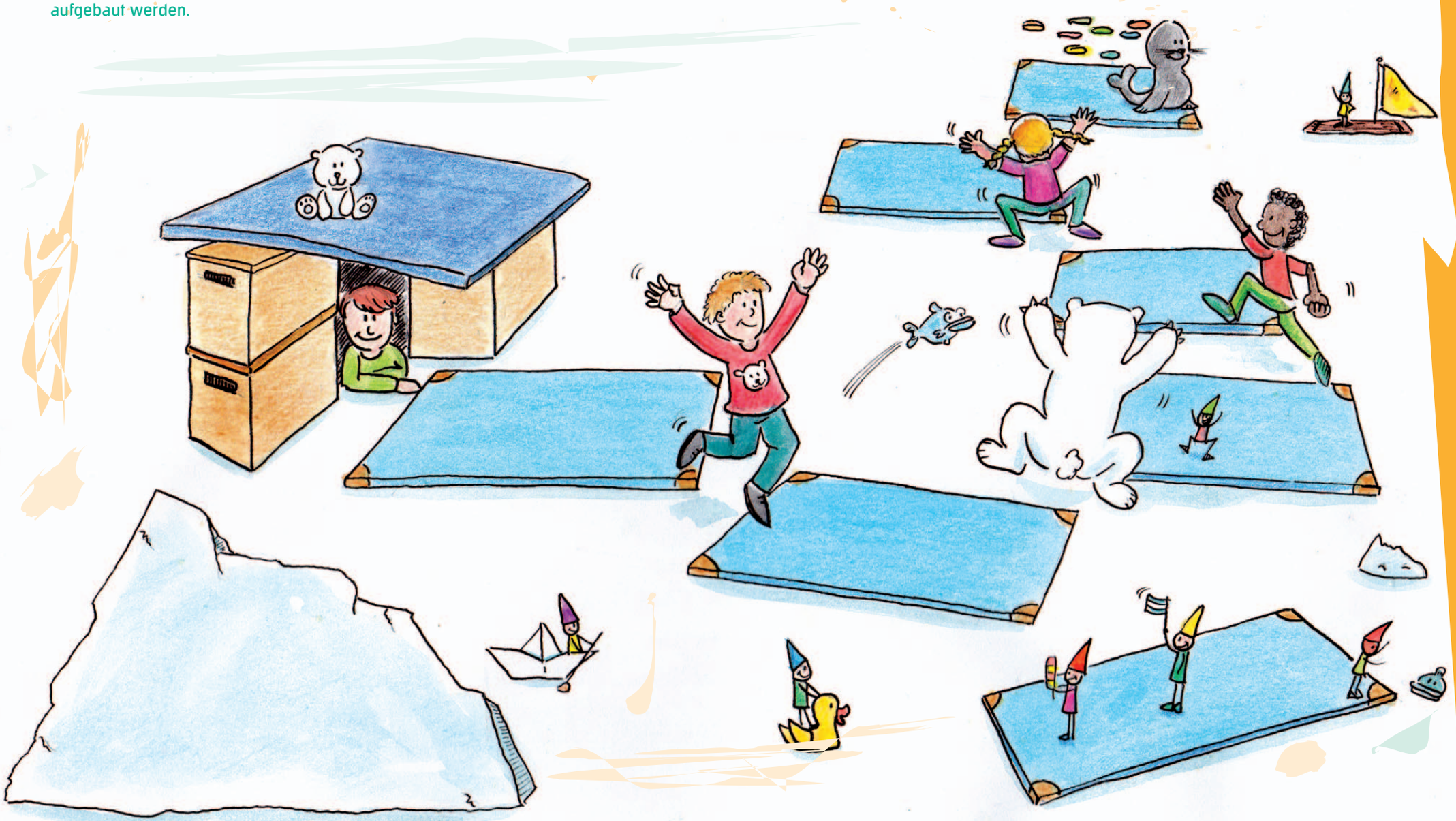
dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Eisbärenfrühstück

Der kleine Eisbär und seine Familie haben Hunger. Doch der Fischschwarm ist weit weg von ihrer Höhle. Der Weg dorthin wird immer schwieriger, da schon viel Eis geschmolzen ist und die Eisbären von Eisscholle zu Eisscholle gelangen müssen. Schaffen die Eisbären es, bis zum Ende des Tages die Fische zu fangen und in ihre Höhle zu bringen?

An einem Ende der Halle befindet sich der Fischschwarm (Kleinmaterialien auf dem Hallenboden), auf der anderen Seite dürfen die Kinder eine Eisbärenhöhle bauen.
Die Matten dazwischen werden als Eisschollen soweit voneinander entfernt gelegt, dass es für die Kinder eine Herausforderung darstellt, von einer zur anderen zu springen.
Tipp: Matten schief legen, damit unterschiedliche Entfernungen für die unterschiedlichen Stärken der Kinder entstehen.

Sind Matten in verschiedenen Größen vorhanden, kann das Spiel beim nächsten Mal mit den kleineren Matten aufgebaut werden.



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 Valentinstag	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 Rosenmontag						

Reflexion nach der zweiten Runde

Fällt euch auf, was wir dieses Mal anders aufgebaut haben?
Warum sind die Eisschollen diesmal kleiner?
Was bedeutet das für die Eisbären und ihre Nahrungssuche?
Was könnte man weltweit dagegen tun?
Was können wir selbst dagegen tun?

„Wir verbrauchen überall auf der Welt zu viel Energie, das Klima wird wärmer und damit beginnt das Eis am Nordpol zu schmelzen. Das macht das Leben für die Eisbären schwieriger und gefährlicher. Deshalb ist der Eisbär eines der am meisten gefährdeten Tiere auf unserem Planeten."

Zum Sport ohne Auto

Auf www.dsj.de/bewegungskalender2022 finden Sie eine Stempelkarte für ein Autofrei-Projekt und eine Urkunde. Überlegen Sie gemeinsam mit den Kindern, wie es gelingen kann, so wenig wie möglich mit dem Auto zur Einrichtung zu kommen. Für jeden autofreien Weg bekommt das Kind einen Stempel in die Karte. Wer hat am Ende des Projektzeitraumes die meisten Stempel? Wie hat Ihnen die Aktion gefallen und wie könnte es gelingen, die Wege weiterhin autofrei zu gestalten?

Idee für Autofahrer*innen, die nicht ganz zu Fuß gehen können: Das Auto ein gutes Stück weit vor dem Vereinsgelände parken, zum Beispiel am Stadtrand, und den Rest des Weges zu Fuß gehen.

Weitere Spielideen und Infos gibt es online unter www.dsj.de/kinderwelt

Kinderwelt ist Bewegungswelt

FEBRUAR 2022

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Axolotl!

Das Nachahmen von Tieren ist eine hervorragende Methode, um beispielsweise das spezielle Aufwärmen für Kinder attraktiver zu gestalten. Ein solches ritualisiertes Aufwärmspiel lässt sich für die Kinder auch erweitern: Wer kann ein Tier nennen, das wir bisher noch nie nachgemacht haben? So werden die Kinder angespornt, sich immer wieder neu auf die Suche zu begeben, Lexika und Internet zu durchstöbern und den anderen Gruppenmitgliedern das gefundene Tier zu beschreiben. Hier steckt nicht nur Bewegung, sondern auch Wissenszuwachs und Sprache drin!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1 Fastnacht	2 Aschermittwoch	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 Beginn Sommerzeit
28	29	30	31			

MÄRZ 2022

Vorbilder in Sachen Bildung

Auch Übungsleiter*innen, Trainer*innen oder Erzieher*innen sind wichtige Vorbilder für Kinder und Jugendliche, wenn es um Bildung geht. Indem wir uns selbst gut ausbilden, kontinuierlich fortbilden und weiterentwickeln, steigern wir die Qualität unserer Angebote. Indem wir darüber sprechen, machen wir vor unseren Gruppen diese Weiterentwicklung transparent und motivieren Kinder und Jugendliche, für ihre eigene Bildung zu sorgen. Relevant ist in dem Zusammenhang auch, wie wir vor Kindern über diese Bildungsmaßnahmen sprechen: Machen wir die Kinder neugierig und sprechen positiv über unsere Erfahrungen oder suggerieren wir ihnen, dass wir keine Lust darauf haben?

Die dsj-Mitgliedsorganisationen bieten zahlreiche und vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten rund um Bewegung, Spiel und Sport an. Ein Blick in die jeweiligen Bildungsprogramme lohnt sich.
Wer sich in Sachen „gutes Kindertraining“ selbst weiterbilden möchte, kann auf die Materialien von iCoachKids zurückgreifen, die als Online-Selbstlernkurs kostenfrei abrufbar sind.

Weiterführende Links dazu gibt es unter:
www.dsj.de/bewegungskalender2022

4 HOCHWERTIGE BILDUNG

Kinderwelt ist Bewegungswelt

Kinder stark machen

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Saubere Energie

Kennt ihr erneuerbare Energien? Wisst ihr, warum wir sie brauchen und was man im Gegensatz vermeiden sollte? Heute lernen wir ein paar erneuerbare Energien kennen und verbinden sie mit dem altbewährten Spiel „Feuer, Wasser, Blitz“.

Wichtig ist, dass hier kein Kind ausscheidet!
Lest dazu auch den Tipp aus unserem Kalender 2020 „Bildung in Bewegung“ im Monat März: www.dsj.de/bewegungskalender2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Karfreitag	16	17 Ostersonntag
18 Ostermontag	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Stromrecherche

Recherchiert doch einmal, welche Form der Energie bei euch zu Hause, in eurem Verein oder in eurer Einrichtung verwendet wird. Fragt zum Beispiel, ob ihr euch die Stromrechnung anschauen dürft. Habt ihr Verbesserungsvorschläge?

7 BEZAHLBARE UND SAUBERE ENERGIE

MOVE

Erinnerung Bald starten wieder die bundesweiten Aktionstage der dsj-Bewegungskampagne MOVE. Jetzt noch Fördergelder für Aktionstage im Mai 2022 beantragen und Aktionspakete bestellen! Aktuelle Informationen gibt es unter www.move-sport.de

Weitere Spielideen und Infos gibt es online unter www.dsj.de/kinderwelt

Kinderwelt ist Bewegungswelt

Kinder stark machen

APRIL 2022

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Brennball

Ihre Kindergruppe spielt gerne Brennball? Das geht drinnen und draußen auch mit ausschließlich nachhaltigem Material. Schauen Sie selbst, was Sie auf den Bildern entdecken und überlegen, was Sie umsetzen könnten, wenn bei Ihnen das nächste Mal Sportmaterial kaputtgeht. Es muss nicht immer neues gekauft werden!

MAI 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						1 Tag der Arbeit
2	3	4	5	6	7	8 Muttertag
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 Christi Himmelfahrt Vatertag	27	28 Weltspieltag	29
30	31					

Sportsachenflohmarkt

Sportkleidung und -ausrüstung können je nach Sportart recht kostspielig sein. Natürlich ist es wichtig, dass Schuhwerk & Co eine gewisse Qualität bieten, doch in vielen Fällen reichen abgelegte Stücke vollkommen aus. Wie wäre es aus diesem Grund mit einem Sportsachenflohmarkt? Auch Ihre Einrichtung/Ihr Verein kann hier finanziell profitieren, wenn Sie Standgebühren oder Kuchenspenden verlangen.

8 MENSCHENWÜRDIGE ARBEIT UND WIRTSCHAFTS-WACHSTUM

Weitere Spielideen und Infos gibt es online unter www.dsj.de/kinderwelt

Kinderwelt ist Bewegungswelt

Kinder stark machen

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Transparenz schaffen

Um einen Einblick in die wöchentlichen Bewegungseinheiten der Kinder zu bieten, könnten die Kinder ihr Lieblingsspiel dokumentieren. Die Fotos werden durch die Kinder angefertigt, sie beschreiben mit eigenen Worten, wie die Übung abläuft. Wenn sie noch nicht schreiben können, tun dies die Erwachsenen für sie – aber wortgetreu.

Bienenspiel

In der Halle liegen vier Turnmatten, auf jeder Matte liegen jede Menge gleichfarbiger Pappdeckel. Die Kinder laufen (fliegen) nun als Bienen durch die Halle und sammeln je einen Pappdeckel ein, um ihn auf einer anderen Matte (Wiese) zu platzieren. Ziel ist es, die vier Wiesen so bunt wie möglich zu gestalten. Wenn die Gruppe zufrieden mit ihrem Werk ist, setzt sie sich geschlossen in die Hallenmitte.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1 Internationaler Kindertag	2	3	4	5 Pfingstsonntag
6 Pfingstmontag	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 Fronleichnam*	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

* nicht in allen Bundesländern

Öffentliche Dokumentation für mehr Transparenz

Starke Institutionen/Organisationen sind bemüht, ihre Arbeit so transparent wie möglich zu gestalten. Dies kann im Sport beispielsweise durch öffentliche Dokumentation geschehen, wie vielerorts durch die sogenannten sprechenden Wände:

Öffentlich zugängliche Wände wie zum Beispiel im Flur der Sporthalle dienen als Fläche für Dokumentationen, die mit und für Kinder, Jugendliche und deren Familien, aber auch für außenstehende Interessierte angefertigt werden. Achten Sie dabei stets auf

- Einverständniserklärungen von Kindern und deren Sorgeberechtigten (Recht am eigenen Bild etc.),
- Anbringung auf Augenhöhe der Beteiligten,
- kindgerechte Sprache und
- Aussagekraft.

Kinder dürfen nicht zum Zwecke der Dokumentation instrumentalisiert werden. Überprüfen Sie vor dem Aushang von Dokumentationen daher:

- Verstehen die Kinder Form und Inhalt?
- Sind die Kinder mit den Inhalten einverstanden?
- Ist die Dokumentation wirklich durch die Kinder angefertigt worden? Wo könnte man sie ggf. stärker einbeziehen?

Wenn öffentliche Dokumentation bedacht angefertigt wird, kann diese im Zuge der Transparenz auch Vertrauensbildung bei Eltern und Wettbewerbsfähigkeit bewirken.

Kinderwelt ist Bewegungswelt

Kinder stark machen

JUNI 2022

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Insektencheck

Erforscht in eurem Außengelände oder rund um die Sporthalle die öffentlichen Anlagen auf ihre Insektenfreundlichkeit: Wo gibt es brache Flächen, auf denen Blühpflanzen stehen könnten? Gibt es Steingärten, die man ersetzen könnte? Gibt es genügend Blühpflanzen in den Grünflächen? Müsste etwas verändert werden, damit Insekten bessere Lebensbedingungen vorfinden können? Wie viele verschiedene Insekten findet ihr?
Ihr seht Handlungsbedarf in den öffentlichen Grünanlagen? Dann meldet dies doch eurer Bürgermeisterin oder eurem Bürgermeister!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Gartenarbeit ist Alltagsbewegung!

Überlegen Sie sich im Team und mit den Kindern gemeinsam, wie Blühpflanzen in Ihrem Außengelände sinnvoll angelegt und nachhaltig gepflegt werden können: Hier ist von Familienaktionen am Wochenende über Garten-AGs bis hin zu Diensten der Kinder jede Menge möglich.

Eine Bauanleitung für ein Insektenhotel gibt es unter www.dsj.de/bewegungskalender2022

Mit der App „NABU Insektenwelt" könnt ihr Insekten bestimmen und euch informieren, wie ihr deren Lebensraum verbessert.

15 LEBEN AN LAND

Kinderwelt ist Bewegungswelt

Kinder stark machen

JULI 2022

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Fleißige Bienen und schlaue Füchse

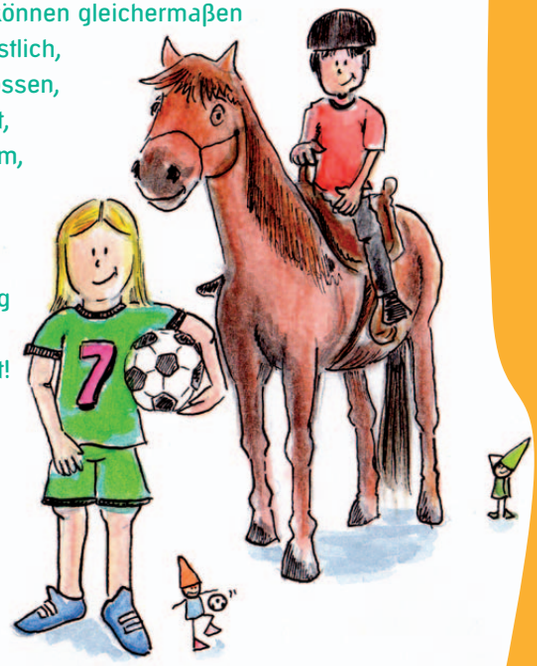
Jedes Kind überlegt sich eine positive Eigenschaft eines Tieres, die auch auf das Kind selbst zutrifft. Kira ist schlau wie ein Fuchs, Tim ist flink wie ein Wiesel und Alena stark wie eine Bärin. Jedes Kind macht das Tier nach und die Gruppe rät, welches Tier und welche Eigenschaft dahinterstecken.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 Mariä Himmelfahrt*	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

* nicht in allen Bundesländern

Geschlechtersensibilität im Alltag

Gleichberechtigung und Gleichstellung sollten bereits im frühen Kindesalter Beachtung finden. Sie leisten dazu einen Beitrag, indem Sie auf die Zuschreibung bestimmter „geschlechtsspezifischer Eigenschaften“ verzichten, denn diese gibt es nicht! Jungen und Mädchen können gleichermaßen mutig, ängstlich, aufgeschlossen, interessiert, aufmerksam, feinfühlig und clever sein – unabhängig vom Geschlecht!



5 GESCHLECHTER-GLEICHHEIT

MOVE

Erinnerung Bald starten wieder die bundesweiten Aktionstage der dsj-Bewegungskampagne MOVE. Jetzt noch Fördergelder für Aktionstage im September 2022 beantragen und Aktionspakete bestellen! Aktuelle Informationen gibt es unter www.move-sport.de

Kinderwelt ist Bewegungswelt

AUGUST 2022

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Kinderyoga

So komplex Yoga für Erwachsene sein kann, so einfach geht es mit Kindern. Hier reicht es in einem ersten Schritt aus, wenn Sie die Kinder in diese Tierrollen hineinschlüpfen lassen. Begleiten Sie die Kinder dabei mit ruhiger Sprache, machen Sie die Bewegungen mit und beschreiben Sie sie:
„Stell dir vor, du bist …“

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 Weltkindertag	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

So geht's mir gut

Wohlbefinden ist sehr individuell. In unserer sehr strukturierten Welt werden Kinder aber leider nur selten gefragt, was sie für ihr Wohlbefinden brauchen. Kinder sollten ein reichhaltiges Repertoire an Möglichkeiten der Bewegung und Entspannung kennenlernen und aktiv befragt werden, was sie brauchen, damit wir darauf reagieren können. Viele Kinder benötigen auch Unterstützung darin, ihren eigenen Körper kennenzulernen. Fragen Sie die Kinder daher direkt nach Bewegungs- und Entspannungseinheiten nach ihrem Befinden und fordern Sie sie auf, sich Übungen zu merken, die sie als positiv empfunden haben.

3 GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN

Weitere Spielideen und Infos gibt es online unter www.dsj.de/kinderwelt

Kinderwelt ist Bewegungswelt

SEPTEMBER 2022

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Rettet die Meere!

Die Kinder paddeln auf ihren Flößen über das Meer und befreien es vom Müll. Wie lange braucht ihr, um allen Müll einzusammeln? Schafft ihr es nächste Woche in kürzerer Zeit?

Als Müll können diverse Kleinmaterialien in der Halle verteilt werden (Sandsäckchen, Gummiringe und ähnliches). Als Flöße dienen Teppichfliesen, die mit der flauschigen Seite nach unten liegen. Die Kinder bewegen sich kniend fort, indem sie sich mit den Händen anschieben. Gesammelter Müll kann in Kisten am Hallenrand geladen werden.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					1	2
3 Tag der Deutschen Einheit	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 Ende Sommerzeit
31 Reformationstag*						

* nicht in allen Bundesländern

Müllsammelaktionen

Nicht nur unsere Meere sind voller Müll, auch unsere Umwelt an Land sowie Seen und Flüsse sind durch Abfälle extrem belastet. Vereins-, Schul-, oder Kita-Aktionen zum Einsammeln von Müll sind sinnvolle Maßnahmen, um gegenzusteuern und leisten zudem einen Beitrag zum Gruppengefüge. Und auch hier steckt jede Menge körperliche Aktivität drin! Eine solche Maßnahme lässt sich im Übrigen gut mit einer Spendenaktion verbinden: Finden sich Personen oder Institutionen, die einen bestimmten Betrag pro Müllsack spenden? Achten Sie auf engmaschige Betreuung, am besten durch die Eltern, wenn Sie in Wassernähe Müll einsammeln!

14 LEBEN UNTER WASSER

Kinderwelt ist Bewegungswelt

OKTOBER 2022

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Energiefresser-Detektive

Die Kinder werden in Kleingruppen aufgeteilt. Jede Kleingruppe geht in einem Raum des Gebäudes auf die Suche nach Energiefressern: Welche Geräte sind eingeschaltet oder im Stand-by, obwohl sie gar nicht gebraucht werden? Gibt es ein Schild, das den Energieverbrauch in Klassen anzeigt? Wie lange läuft im Waschraum das Wasser/gibt es eine Abschaltautomatik? Schaltet sich das Licht in den Umkleiden und Fluren automatisch aus? Wie lange dauert das?

Anschließend stellen die Kleingruppen die Stromfresser-Geräte pantomimisch der Gesamtgruppe vor. Überlegt gemeinsam, wie der Stromverbrauch reduziert werden könnte und gestaltet ein Plakat dazu, damit ihr eure Pläne nicht vergesst. Vielleicht macht es Sinn, eure Ergebnisse dem Vereinsvorstand oder der Ortsverwaltung mitzuteilen?

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1 Allerheiligen*	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 Martinstag	12	13 Volkstrauertag
14	15	16 Buß- und Bettag*	17	18	19	20 Totensonntag Internationaler Tag der Kinderrechte
21	22	23	24	25	26	27 1. Advent
28	29	30				

* nicht in allen Bundesländern

Müllvermeidung im Verein

Ein leider immer noch viel zu häufiges Bild am Ende eines Sporttages sind Sporthallen und -plätze voller Einwegflaschen. Doch es hilft nichts, sich darüber zu ärgern – sprechen Sie es an! Versuchen Sie, gemeinsam mit den Sportler*innen Regeln für Getränkeflaschen zu finden, um diese Flut an Abfall zu vermeiden. Gleiches gilt für Essensverpackungen, die natürlich wiederverwertbar sein sollten.

Hinweis

Die Verbraucherzentralen bieten vielerorts kostenfrei die Möglichkeit, Strom-Messgeräte zu entleihen.

12 NACHHALTIGE/R KONSUM UND PRODUKTION

NOVEMBER 2022

Kinderwelt ist Bewegungswelt

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Genug für alle!

Auf der Erde geht es häufig sehr ungerecht zu: Manche Menschen haben kaum etwas zu Essen, kaum Kleidung oder Wasser, während anderswo die Dinge verschwendet werden.
Die Kinder haben in diesem Spiel die Aufgabe, die vorhandenen Vorräte gleichmäßig zu verteilen. An jeder Station müssen nach fünf Minuten gleich viele Vorräte sein. Es müssen immer fünf Kinder gleichzeitig zu je einem Karton laufen. Jede*r darf dabei einen oder keinen Ball mitnehmen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			1	2	3	4 2. Advent
5	6 Nikolaus	7	8	9	10	11 3. Advent
12	13	14	15	16	17	18 4. Advent
19	20	21	22	23	24 Heiligabend	25 1. Weihnachts-feiertag
26 2. Weihnachts-feiertag	27	28	29	30	31 Silvester	

Fördermöglichkeiten für Familien

Vielerorts werden Fördermöglichkeiten für bedürftige Familien nicht ausgeschöpft. Dies kann viele Gründe haben: Scham, fehlendes Wissen über die Fördermöglichkeiten, komplexe Antragswege und fehlende Sprachkenntnisse sind nur einige darunter. Wenn Ihnen der Zugang zu Fördermöglichkeiten für alle Bedürftigen wichtig ist, dann achten Sie daher darauf,

- dass allen Schnupperkindern Informationen dazu mitgegeben werden,
- dass diese in mehreren Sprachen zur Verfügung stehen und
- dass Sie in Ihrem Auftreten ausstrahlen, dass Eltern sich vertrauensvoll an Sie wenden können.

Informationen über Möglichkeiten zur Förderung von Familien mit niedrigem Einkommen gibt es zum Beispiel vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend unter www.familienportal.de.

Kinderwelt ist Bewegungswelt

DEZEMBER 2022

dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Impressum dsj-Bewegungskalender 2022

Herausgeberin:
Deutsche Sportjugend
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

Tel. 069/6700-308 (inhaltliche Fragen)
E-Mail: info@dsj.de
www.dsj.de

Bestellungen:
Bitte ausschließlich über das dsj-Publikationsportal www.dsj.de/publikationen

Texte und Spielebeschreibungen:
Julia Schneider, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachlehrerin für Sozialpädagogik

Einleitende Texte:
Jörg Becker, Heike Hülse, Katharina Morlang (alle drei dsj) , Julia Schneider

Illustrationen/Zeichnungen:
Aaron Jordan, Illustrator, Pfinztal

Grundidee des dsj-Bewegungskalenders:
Dr. Klaus Balster, Sportjugend Nordrhein-Westfalen 2010/11

Redaktion:
Jörg Becker, Heike Hülse, Katharina Morlang, Patrick Janke (alle dsj), Julia Schneider, Oliver Kauer-Berk

Layout und Grafik:
grafikstudio-hagel.de, Mönchberg

Druck:
1. Auflage Oktober 2021 · Druckerei Michael GmbH, Schnelldorf

Förderhinweis:
Die Deutsche Sportjugend wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP). Der dsj-Bewegungskalender 2022 wird unterstützt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Copyright:
© Copyright Deutsche Sportjugend (dsj), September 2021, Frankfurt am Main - www.dsj.de
Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung der dsj ist es nicht gestattet, den dsj-Bewegungskalender und seine Spiele, Texte oder Bilder für gewerbliche Zwecke ganz oder teilweise auf foto-, drucktechnischem oder digitalem Weg zu vervielfältigen. Gerne dürfen die Spiele für den Einsatz in Kitas, Grundschulen und Sportvereinen kopiert werden.

Haftungsausschluss:
Eine Haftung des DOSB oder der dsj und ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Partnerin
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Herausgeberin
dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Spezieller Dank

Für die Unterstützung und Kooperation möchten wir uns bei den beteiligten Partner*innen herzlich bedanken!

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Kinder stark machen

KL!CK-T!PPS .NET

MEHR WISSEN!

Stärken Sie Ihre Kompetenz in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport

Diese und viele weitere Broschüren zum Bestellen/Download gibt es hier:

www.dsj.de/publikationen