

# Übungsleiterfortbildung ÜL-B „Prävention“ Online

## „Rücken und Faszientraining“ „Hilfsmittel: großes und kleines Handtuch“

Bei dieser Fortbildung für ÜL-B in der "Prävention" lernen wir, wie wir das Faszien Training in viele bestehenden Stunden integrieren können, oder eine eigene Faszienstunde aufbauen können.

Dabei können auch kleine Hilfsmittel wie das Handtuch eingesetzt werden.

Dazu gibt es je eine Modellstunde zum Thema: Rücken- und. Krafttraining sowie theoretische Grundlagen.

Da es sich um eine **Fortbildung für die B-Lizenz** handelt, können Übungsleiter/innen-C dann teilnehmen, wenn 5 Tage vor Lehrgangsbeginn noch freie Plätze vorhanden sind. Eine Anmeldung sollte bei Interesse frühzeitig erfolgen.

Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Die Teilnehmer/innen werden wenige Tage vor Lehrgangsbeginn den Link für die Online-Schulung per @ erhalten.

Referent/in:	Sonja Heeg, Rotenburg
Lehrgangsleitung:	Hella Rosenbrock, Zeven
Zielgruppe:	Übungsleiter-B „Prävention“ Aus organisatorischen Gründen ist die Fortbildung auf 20 TN begrenzt!!!! (3 LE werden für die Lizenzverlängerung anerkannt)
Datum:	Samstag: 29.01.2022
Uhrzeit:	10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Online (Link für die Fortbildung wird vor der Veranstaltung zugemailt)
Kosten:	Es wird keine Teilnehmergebühr erhoben!!
Veranstalter:	KreisSportBund Rotenburg e.V. für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden
Anmeldung /Kontakt:	Hella Rosenbrock Sportreferentin für Bildung KreisSportBund Rotenburg e.V. Molkereistraße 30 in 27404 Zeven Tel.: 04281 / 1811 Email: anmeldung@ksb-rotenburg.de