

Übungsleiterfortbildung für ÜL-C

Online-Lehrgang

Mentale Aktivierung-gezieltes Warm Up und Konditionstraining für den Kopf

Fitness für den Kopf! Warum und für wen?
Kurzvorstellung Mentales AktivierungsTraining – MAT
Wirkungsweise der fundierten und effizienten Trainingsmethode
Zusammenhänge zwischen geistiger und körperlicher Fitness
Gehirntraining in der Sportstunde

Petra Michaelis ist DOSB-Ausbilderin und
Trainerin der Gesellschaft für Gehirntraining e.V.

Referent/in:	Petra Michaelis, Oyten
Lehrgangsleitung:	Hella Rosenbrock, Zeven
Zielgruppe:	Übungsleiter-C Aus organisatorischen Gründen ist die Fortbildung auf 20 TN begrenzt!!!! (2 LE werden für die Lizenzverlängerung anerkannt)
Datum:	Montag: 21.03.2022
Uhrzeit:	18:30 – 20:00 Uhr
Ort:	Online (Link für die Fortbildung wird vor der Veranstaltung zugemailt)
Kosten:	Es wird keine Teilnehmergebühr erhoben!!
Veranstalter:	KreisSportBund Rotenburg e.V. für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden
Anmeldung /Kontakt:	Hella Rosenbrock Sportreferentin für Bildung KreisSportBund Rotenburg e.V. Molkereistraße 30 27404 Zeven Tel.: 04281 / 1811 Fax: 04281 / 2693 E-Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de