

Anmeldung zum Lilienthaler Aktivpass

Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Veranstaltungen spätestens bis zu einer Woche vorher beim

Kreissportbund Osterholz e.V.

Bahnhofstraße 97a,

27711 Osterholz-Scharmbeck,

Email: info@ksb-osterholz.de

Tel.: 04791-5045, Fax: 04791-502102 an.

Ich melde mich zu folgender/n Veranstaltung/en an

- Kultur on Tour, 17.05.22
- Torfkahnfahrt, 12.07.22
- Wandertag, 06.09.22

Vorname u. Name

PLZ u. Ort

Telefon

Email

Verein

Geburtsjahr

Lilienthaler Aktivpass

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun und gleichzeitig nette Menschen kennenlernen? Dann ist der Lilienthaler Aktivpass genau das Richtige für Sie!

Im Rahmen des Kooperationsprojekts „Aktiv & gesund älter werden“ zwischen dem KSB Osterholz e.V., dem LSB Niedersachsen e.V. und der AOK Niedersachsen wurde in Zusammenarbeit mit dem TV Falkenberg e.V. der Lilienthaler Aktivpass ins Leben gerufen, um ältere Menschen in und um Lilienthal zu einem aktiven und gesunden Lebensstil zu motivieren.

Der Aktivpass beinhaltet eine Reihe von Veranstaltungen, bei denen Sie in geselliger Runde in Bewegung kommen. So wird nicht nur die physische Gesundheit, sondern auch das soziale Miteinander gefördert. Durch die spezielle Auswahl von Veranstaltungsorten, die für Lilienthal und Umgebung bezeichnend sind, werden Ihre Ortskenntnisse um einheimisches Expertenwissen erweitert. Gemeinsam lernen wir die Region in ihrer kulturellen Vielfalt kennen!

Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Veranstaltungen spätestens bis zu einer Woche vorher beim **Kreissportbund Osterholz e.V., Bahnhofstraße 97a, 27711 Osterholz-Scharmbeck, E-Mail: info@ksb-osterholz.de, Tel.: 04791-5045** an.

Wichtig! Bei den einzelnen Veranstaltungen werden die aktuellen Corona-Regeln und Hygienevorschriften eingehalten.

Eine Teilnehmerbegrenzung ist vorgesehen.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos.

Lilienthaler Aktivpass



Aktiv und gesund leben –
und nette Menschen
kennenlernen!





*Die angelnden Damen von
Heinrich Breiling*

2. Torfkahnfahrt

Auf der Hamme erkunden wir in einem Torfkahn aus alter Eiche die idyllische Moorlandschaft von Osterholz-Scharmbeck nach Worpswede. Dönekens auf Platt und eine musikalische Begleitung sorgen für eine stimmungsvolle Fahrt.

Volle Fahrt voraus!



*Heimtmuseum
Emmi Brauer Haus*

1. Kultur on Tour

Im Heimatmuseum „Emmi Brauer Haus“ werden Sie in Lilienthals Geschichte zurückversetzt und atmen einen Hauch „Heimatkultur“ ein.

Im Anschluss geht es zu Fuß weiter zum Niedersächsischen Kutschenmuseum. Dort stehen viele verschiedene historische Gefährte zum Bestaunen für Sie bereit.

Zu guter Letzt finden wir in der Lilienthaler Kunststiftung einen Abschluss. Nach einer Führung durch die Kunstgalerie, bietet es sich an, den Nachmittag im Café der Kunststiftung gemütlich ausklingen zu lassen.

Tag der Veranstaltung: Dienstag, der 17. Mai 2022
Beginn der Veranstaltung: 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Treffpunkt: Heimatverein Lilienthal
 Feldhäuser Str. 16, 28865 Lilienthal



*Außencafé der Lilienthaler
Kunststiftung*



*Niedersächsisches
Kutschenmuseum*



*Torfkähne vom Torfkahnschiffer
Osterholz-Scharmbeck e.V.*



Tag der Veranstaltung: Dienstag, der 12. Juli 2022
Beginn der Veranstaltung: 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Treffpunkt: Hafen in Osterholz-Scharmbeck
 Der Eingang zur Hofstelle befindet sich in der Hafenstraße, 27711 Osterholz-Scharmbeck, gegenüber der Mühle.

3. Wanderung durch das historische Lilienthal und die Lilienthaler Gehölze

Auf der geführten Wanderung erfahren Sie mehr über das frühere Lilienthal. Dabei aktiviert das Wandern an der frischen Luft die Sinne, hebt die Laune und nette Gespräche ergeben sich von ganz allein.

Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk mit!

Tag der Veranstaltung: Dienstag, der 6. September 2022
Beginn der Veranstaltung: 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Treffpunkt: (Vor dem) Rathaus Lilienthal
 Klosterstraße 16, 28865 Lilienthal



*Herbstimpression
im Lilienthaler Gehölz*