

## ÜL-B - Fortbildung

### "Thema: Gesundheitsorientiertes "Outdoor Fit Camp"

...bietet Fitnessinteressierten neue Erfahrungen und Motivation durch Training an der frischen Luft.

In den Trainingseinheiten werden Natur, Spaß und Training in Einklang gebracht mit wenig Gerätematerial.

Bitte bringt jeder eine Matte / Handtuch als Unterlage, Sportkleidung und Wechselkleidung mit.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, ihren Getränkebedarf selbstständig zu decken.

Da es sich um eine **Fortbildung für die B-Lizenz** handelt, können Übungsleiter/innen-C dann teilnehmen, wenn 5 Tage vor Lehrgangsbeginn noch freie Plätze vorhanden sind. Eine Anmeldung sollte bei Interesse frühzeitig erfolgen.

Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Die Teilnehmer/innen werden wenige Tage vor Lehrgangsbeginn mit letzten Informationen per Email versorgt.

Referent/in:	Anja Kolweyh, Bremen
Lehrgangsleitung:	Hella Rosenbrock, Zeven
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen-B (Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 20 begrenzt)
Datum:	Sonntag, 20.11.2022
Uhrzeit:	10:00-14:00 Uhr / 5 LE werden für die Verlängerung der ÜL-B
Ort:	Sporthalle SG Platenwerbe e.V., Schulstraße 21 in 27721 Ritterhude
Kosten:	15,00 € werden per Lastschrift eingezogen
Veranstalter:	KreisSportBund Rotenburg e.V. für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden
Anmeldung /Kontakt:	Hella Rosenbrock Sportreferentin für Bildung KreisSportBund Rotenburg e.V. Molkereistraße 30, 27404 Zeven Tel.04281 / 1811 E-Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de