

## Wie ist die Ausbildung 2023 organisiert?

Die Ausbildung zum Übungsleiter C im Breitensport umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (LE). Eine Lerneinheit entspricht 45 Minuten.

Die 120 Lerneinheiten sind in 3 Bereiche aufgeteilt:

- C-30 „Sport verstehen und vermitteln“,
- C-40, Profil (Kinder oder Erwachsene) und
- C-50-Flexbereich.

Die Reihenfolge, in der die drei Bereiche besucht werden, ist flexibel. D.h. die Ausbildung kann sowohl mit dem C-30-Modul als auch mit einer Fortbildung als auch mit dem Profil-Lehrgang begonnen werden.

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden. Die ÜL-C-Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben (siehe unten) innerhalb von maximal zwei Jahren absolviert wurden.

Darüber hinaus haben die Teilnehmenden während der Ausbildung folgende Aufgaben zu erfüllen:

- Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- Hospitation in einer Vereinsübungsstunde
- Schriftliche Stundenplanung und Praxis-Coaching in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf
- Unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Tätigkeit in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V / DOSB
- Spaß an praktischer Arbeit im Verein und möglichst schon eine Gruppe (mit)betreut
- Interesse an aktiver, verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

### Kosten für Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen inklusive Lehrmaterialien, Verpflegung und Unterbringung:

- C-30 „Sport verstehen und vermitteln“, 30 LE, 90 Euro\*
- C-40-Profil, 40 LE, 120 Euro\*
- C-50-Flex (Auswahl aus Fortbildungen des Landessportbundes, die für den Übungsleiter C anerkannt sind)

\* Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde zahlen das Doppelte; Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen eines Landessportbunds organisiert sind, zahlen das Vierfache (kein Versicherungsschutz).

Flyer zur Übungsleiter-C-Ausbildung 2023: Telefon 04791-502101, E-Mail: [info@ksb-osterholz.de](mailto:info@ksb-osterholz.de)

Weitere Auskünfte und Anmeldung: [anmeldung@ksb-rotenburg.de](mailto:anmeldung@ksb-rotenburg.de)