

ÜL-C - Fortbildung

"Thema: "Outdoor Fit Camp"

...bietet Fitnessinteressierten neue Erfahrungen und Motivation durch Training an der frischen Luft.

In den Trainingseinheiten werden Natur, Spaß und Training in Einklang gebracht mit wenig Gerätematerial.

Bitte bringt jeder eine Matte / Handtuch als Unterlage, Sportkleidung und Wechselkleidung mit.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, ihren Getränkebedarf selbstständig zu decken.

Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden einige Tage vor dem Lehrgang per Email über letzte Details informiert.

Referent/in:	Anja Kolweyh, Bremen
Lehrgangsleitung:	Anja Kolweyh, Bremen
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen-C (Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 20 begrenzt)
Datum:	Samstag, 10.08.2024
Uhrzeit:	10:00-14:00 Uhr / 5 LE werden für die Verlängerung der ÜI-C Lizenz und als Flex ÜI-C 50 anerkannt
Ort:	28790 Schwanewede-Meyenburg Am Klingenberg-Sportplatz
Kosten:	15,00 € werden per Lastschrift eingezogen
Veranstalter:	KreisSportBund Rotenburg e.V. für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden
Anmeldung /Kontakt:	Hella Rosenbrock Sportreferentin für Bildung KreisSportBund Rotenburg e.V. Molkereistraße 30, 27404 Zeven Tel.04281 / 1811 Fax: 04281 / 2693 E-Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de