

ÜL-C - Fortbildung

"Thema: "Outdoor Fit Camp"

...bietet Fitnessinteressierten neue Erfahrungen und Motivation durch Training an der frischen Luft.

In den Trainingseinheiten werden Natur, Spaß und Training in Einklang gebracht mit wenig Gerätematerial.

Bitte bringt jeder eine Matte / Handtuch als Unterlage, Sportkleidung und Wechselkleidung mit.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, ihren Getränkebedarf selbstständig zu decken.

Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden einige Tage vor dem Lehrgang per Email über letzte Details informiert.

| | |
|---------------------|--|
| Referent/in: | Anja Kolweyh, Bremen |
| Lehrgangsleitung: | Anja Kolweyh, Bremen |
| Zielgruppe: | Übungsleiter/innen-C (Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 20 begrenzt) |
| Datum: | Samstag, 10.08.2024 |
| Uhrzeit: | 10:00-14:00 Uhr / 5 LE werden für die Verlängerung der ÜI-C Lizenz und als Flex ÜI-C 50 anerkannt |
| Ort: | 28790 Schwanewede-Meyenburg Am Klingenberg-Sportplatz |
| Kosten: | 15,00 € werden per Lastschrift eingezogen |
| Veranstalter: | KreisSportBund Rotenburg e.V. für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden |
| Anmeldung /Kontakt: | Hella Rosenbrock Sportreferentin für Bildung KreisSportBund Rotenburg e.V. Molkereistraße 30, 27404 Zeven Tel.04281 / 1811 Fax: 04281 / 2693 E-Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de |