

Flexbereich C-50 (50LE)

Auswahl aus den ÜL-C Fortbildungen (S. Flyer Fortbildungen) mit der Kennzeichnung:

Hier die Termine im Blockmodul mit 30 +40 LE:

Gesonderte Ausschreibung der Wochenenden folgt.

Kosten: 60,00 € (incl. Verpflegung, Übernachtung)

Flexbereich C-50 (20 LE)

LG-Nr. 2-31-37887

23.05. - 25.05.2025

Ort: Bredbeck, Tagungshaus

Flexbereich C-50 (15 LE)

LG-Nr. 2-31-37903

13.06. + 14.06.2025

Ort: Bredbeck, Tagungshaus

Gesonderte Ausschreibung der Wochenenden folgt.

Kosten: 60,00 € (incl. Verpflegung, Übernachtung)

Flexbereich C-50 (20 LE)

LG-Nr. 2-31-37963

07.11. - 09.11.2025

Ort: Rotenburg, Helmut-Tietje-Haus

Flexbereich C-50 (20 LE)

LG-Nr. 2-31-37967

21.11. - 23.11.2025

Ort: Rotenburg, Helmut-Tietje-Haus

Kontaktdaten benachbarter Kreissportbünde:

KSB Cuxhaven / KSB Stade Michael Vathke

Tel.: 04743/344933-2,
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

KSB Lüneburg / Anke Frommann

Tel.: 04131/757359-12
E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

KSB Heidekreis

Tel.: 05162/90400-11
E-Mail: info@sportbund-heidekreis.de

KSB Uelzen

Tel.: 0581/5311
E-Mail: info@ksb-uelzen.de

KSB Harburg Land / Tanja Grünberg

Tel.: 04171/604067
E-Mail: tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Kosten für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Unterbringung
C-30 Sport verstehen und vermitteln 30 LE 90,- €*
C-40 Profil 40 LE 120,- €*
C-50 Flex (Auswahl aus Fortbildungen des LSB, die für den ÜL C anerkannt sind)
** TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache. (kein Versicherungsschutz)*

Hier erfahren Sie mehr:

www.ksb-osterholz.de
www.ksb-rotenburg.de
www.ksb-verden.de



Übungsleiter Ausbildung „ÜL-C Breitensport“ in Bredbeck & Rotenburg 2025

C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz)

Sport verstehen und vermitteln sind wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbst-verständnis der eigenen Rolle als Übungs-leiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls.

Hinweis zum Lizenzwerb:

Dieses Modul ist verbindlicher Bestandteil im Rahmen der ÜL-C Breitensport Ausbildung(sportartübergreifend). Für den Erwerb einer fachsportspezifischen Trainer C-Lizenz beachten Sie bitte die Hinweise des zugehörigen Fachverbandes.

Hinweis zum Format:

Dieses Format findet ausschließlich in Präsenz vor Ort im Seminarraum und der Sporthalle statt.

LG-Nr. 2-31-37783

21.02. + 22.02. + 08.03. + 09.03.2025

Ort: Bredbeck, Tagungshaus

Kosten: 90,00 € (incl. Verpflegung, Übernachtung)

LG-Nr. 2-31-37972

22.08. + 23.08. + 06.09. + 07.09.2025

Ort: Rotenburg, Helmut-Tietje-Haus

Kosten: 90,00 € (incl. Verpflegung, Übernachtung)

Profilmodul Zielgruppe Erwachsene (Präsenz)

C-40 Erwachsene bewegen und begleiten:

Ein zugeschnittenes Trainingsangebot, altersbezogene Bewegungserfahrungen und das Erleben der Gruppengemeinschaft sind zentrale Anliegen im Erwachsenensport. Die Leitung von Erwachsenengruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und die Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis ermöglichen wir eine Vielfalt an Angeboten zu Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Themen wie Ernährung und Bewegungstrends im Sport spielen ebenso eine Rolle.

LG-Nr. 2-31-37879

21.03. - 23.03. + 09.05. - 11.05.2025

Ort: Bredbeck, Tagungshaus

Kosten: 120,00 € (incl. Verpflegung,Übernachtung)

LG-Nr. 2-31-37947

19.09. - 21.09. + 10.10. - 12.10.2025

Ort: Rotenburg, Helmut-Tietje-Haus

Kosten: 120,00 € (incl. Verpflegung, Übernachtung)

Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die Ausbildung zum Übungsleiter C im Breitensport umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (LE). Eine Lerneinheit entspricht 45 Minuten. Die 120 Lerneinheiten sind in 3 Bereiche aufgeteilt:

C-30 Sport verstehen und vermitteln,
C-40 Profil (Kinder oder Erwachsene) und
C-50 Flexbereich.

Die Reihenfolge, in der die drei Bereiche besucht werden, ist flexibel. D.h. es kann sowohl mit dem C-30 Modul, als auch einer Fortbildung als auch dem Profil-lehrgang die Ausbildung begonnen werden.

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungs-abschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden. Die ÜL-C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben (siehe unten) innerhalb von max. 2 Jahren absolviert wurden.

Darüber hinaus müssen Sie während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllen:

Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen)

Hospitation in einer Vereinsübungsstunde
Schriftliche Stundenplanung und Praxis-Coaching in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe

Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf

Unterschiedene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt

Teilnahmevoraussetzungen

Vollendung des 16. Lebensjahres

Tätigkeit in einem Sportverein des LSB

Niedersachsen e.V / DOSB

Spaß an praktischer Arbeit im Verein und möglichst schon eine Gruppe (mit)betreut
Interesse an aktiver, verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens
Praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Handlungsfeld Bildung



Unser Ziel:

... wir wollen einen Beitrag dazu leisten, die im Sportverein handelnden Menschen stark zu machen, um bestmögliche Angebote, Strukturen und wertschätzenden Umgang miteinander zu ermöglichen.

...wir wollen dafür Sorge tragen, dass Bildungsprozesse im Sportverein in der gesellschaftspolitischen Bildungsdiskussion Anerkennung finden.

Angebote für Übungsleiter/innen:

- C- und B-Lizenz

Angebot für Führungskräfte:

Qualifiz

- Bildung im und durch den Sport

(Quelle: LandeSportBund Niedersachsen)

Ihre Anmeldung senden Sie an:

Hella Rosenbrock
Sportreferentin f. Bildung
c/o KreisSportBund Rotenburg e.V.
(Wümme)
Molkereistraße 30
27404 Zeven
Tel. 04281/1811
Email: anmeldung@ksb-rotenburg.de