

## Mentale Gesundheit im (Sport)verein

### Kinder und Jugendliche stärken

Kinder und Jugendliche stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen – nicht nur körperlich, sondern auch mental. Als JuCo, Betreuer\*in oder Übungsleiter\*in bist du oft eine wichtige Bezugsperson und kannst frühzeitig erkennen, wenn sich etwas verändert.

In dieser Fortbildung lernst du, wie du Kinder und Jugendliche gezielt stärken und ihre mentale Gesundheit unterstützen kannst.

Mach mit – für einen (Sport)verein, in dem junge Menschen sich sicher, gesehen und gestärkt fühlen!

#### Zielgruppe:

- Ehrenamtlich und hauptberuflich Engagierte in der Kinder- und Jugendarbeit
- Ehrenamtlich und hauptberuflich Engagierte in Sportvereinen
- Jugendwarte, JuCos, J-Teams, (Schul)Sportassistenzen, Freiwilligendienstleistende, Betreuer\*innen, Juleicas, Übungsleitungen, Multiplikator\*innen...
- ab 14 Jahren

#### Inhalte:

- Grundlagen zur mentalen Gesundheit im Kindes- und Jugendalter
- Bedeutung von Bewegung und Sport für das seelische Wohlbefinden
- Warnsignale erkennen: Was tun bei psychischen Belastungen?
- Deine Rolle als Ansprechperson im Verein

Datum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Samstag, 15.11.2025</li> </ul>
Uhrzeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00-17:00 Uhr</li> </ul>
Ort	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nicolaischule Verden, Zollstraße 12 in 27283 Verden</li> </ul>
Referent	<ul style="list-style-type: none"> <li>Miriam Horning &amp; Dirk Oefeke</li> </ul>
Anerkennung	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 LE</li> <li>Anerkennung zur Verlängerung der Juleica</li> <li>Anerkennung ÜL-C Lizenz C50-Flex</li> <li>Anerkennung ÜL-C Lizenz Verlängerung</li> </ul>
Teilnahmegebühr	<ul style="list-style-type: none"> <li>10,00 EUR</li> </ul>
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Anmeldeschluss: Mi. 05.11.2025</b></li> <li><a href="#">LSB BildungSportal</a></li> </ul>
Kontakt	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Sarah Joneleit</b> KSB Rotenburg (Wümme) e.V. E-Mail: <a href="mailto:s.joneleit@ksb-rotenburg.de">s.joneleit@ksb-rotenburg.de</a> Mobil: 0152 03156545</li> </ul>



**SCAN ME**