



Lokaler Qualitätszirkel

Drums Alive® -Kids Beats für Fortgeschrittene

Drums Alive® ist zugeschnitten auf Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren. Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung und Förderung von Sinneswahrnehmungen. Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

In Kombination mit Bewegung können durch das Trommeln die Konzentration sowie die sensorischen und motorischen Fähigkeiten verbessert werden.

Wer trommelt wird merklich ruhiger und ausgeglichener.

Der Schwerpunkt in diesem Qualitätszirkel liegt auf die Durchführung von kleinen Spielen, sowie die Erstellung und Durchführung von kleinen Choreos.

„Drums Alive“ stellt Praxisideen vor, die mit wenig Aufwand umgesetzt werden können:

- von Übungsleiterinnen und Übungsleitern in Übungsstunden
- von Lehrerinnen und Lehrern im Schulsport und im Sportunterricht
- von pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in „bewegten Pausen“ und während der Betreuungszeiten.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, ihren Getränkebedarf selbstständig zu decken und für etwas Obst ist gesorgt.

Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Die Teilnehmer/innen werden einige Tage vor dem Lehrgang per Email über letzte Details informiert.

Referentin:	Kristin Lünzmann, Sottrum
Lehrgangsleitung:	Hella Rosenbrock, KSB Rotenburg
Datum:	Mittwoch, 20. Mai 2026
Zielgruppe:	Übungsleiterende, Erziehende, Lehrkräfte, Pädagogen (Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 20 begrenzt - Reihenfolge Eingang der Anmeldung)
Uhrzeit:	15:00 Uhr bis 18:00 Uhr (4 LE)
Anmeldeschluss:	05. Mai 2026
Ort:	Vereinsturnhalle des TV Sottrum, Bremer Str. 21 in 27367 Sottrum
Kosten:	kostenlos
Anmeldung/Kontakt:	KreisSportBund Rotenburg (Wümme) e.V. Sportreferentin-Bildung Hella Rosenbrock Molkereistr. 30, 27404 Zeven Tel.: 04281-1811 Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de Anmeldelink: https://lsbni.it4sport.de/seminar/show#detail/6855FD3E-BB48-45F3-8BDB-505D4C445C39