



Lokaler Qualitätszirkel „Spiel-Leichtathletik in der Grundschule“

Spiel-Leichtathletik ist eine kindgerechte Form der Leichtathletik für die Grundschule. Dabei werden die klassischen Disziplinen wie Laufen, Springen und Werfen nicht isoliert trainiert, sondern in spielerische Übungen und kleine Wettbewerbe eingebettet.

Im Mittelpunkt stehen Spaß an Bewegung, Teamarbeit und das Ausprobieren verschiedener Bewegungsformen. Durch abwechslungsreiche Spiele werden motorische Fähigkeiten wie Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Kraft gefördert, ohne Leistungsdruck sondern den Spaß in den Vordergrund zu stellen.

Inhalte des Lehrgangs:

- Einführung in die Grundlagen der Spiel-Leichtathletik
- Spielerische Vermittlung von Laufen, Springen und Werfen
- Aufbau altersgerechter Bewegungsangebote
- Organisation von kleinen Wettkämpfen und Stationen
- Förderung von Teamgeist und Motivation im Sportunterricht
- Praktische Übungsformen für den direkten Einsatz im Unterricht

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, ihren Getränkebedarf selbstständig zu decken und für etwas Obst ist gesorgt.

Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Die Teilnehmer/innen werden einige Tage vor dem Lehrgang per Email über letzte Details informiert.

Referentin:	Lotta Lasius, Bremen
Lehrgangsleitung:	Hella Rosenbrock, KSB Rotenburg
Datum:	Dienstag, 16. Juni 2026
Zielgruppe:	Übungsleitende, Erziehende, Lehrkräfte, Pädagog*innen (Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 20 begrenzt - Reihenfolge Eingang der Anmeldung)
Uhrzeit:	15:00 Uhr bis 18:00 Uhr (4 LE)
Anmeldeschluss:	02. Juni 2026
Ort:	Sporthalle in Sandhausen, Sandhausener Straße 1 in 27711 Osterholz-Scharmbeck
Kosten:	kostenlos
Anmeldung/Kontakt:	KreisSportBund Rotenburg (Wümme) e.V. Sportreferentin-Bildung Hella Rosenbrock Molkereistr. 30, 27404 Zeven Tel.: 04281-1811 Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de Anmeldelink: https://lsbni.it4sport.de/seminar/show#detail/9784A5B0-B089-4E8F-A237-203AC4A7D2B3

